

PRANO Online-Forum:

„Freiheit wovon - Freiheit wofür“, am Sonntag, 17. Oktober 2021, 19 - 21 Uhr

Unter Freiheit verstehen wir im Allgemeinen, bei unseren Entscheidungen ohne Zwang „frei“ wählen zu dürfen. Meist haben wir das Gefühl von Freiheit kennen gelernt, in dem wir uns von der Welt unserer Eltern und ihrer Erziehungs“gewalt“ beim Erwachsenwerden schrittweise gelöst haben. Infolgedessen verstehen wir Freiheit oft als die Freiheit von äußeren Zwängen.

So befreien sich manche von der Pflicht zur korrekten Angabe ihrer Einnahmen, andere von Geschwindigkeitsbegrenzungen oder von ihrem Beitrag zum Klimawandel. Freiheit wird auch gern im Zusammenhang mit „Freier Liebe“ und „Freier Sexualität“ gefordert und gelebt. Das führt aber oft zu Konflikten und Beziehungsabbrüchen.

Wichtig wäre sich zu fragen: Was macht mich wirklich frei? Was macht mich wirklich glücklich?

Freiheit können wir auch verstehen als die Möglichkeit, eigene Ziele zu wählen und umzusetzen, oder uns selbst und unseren Zielen treu zu sein. Freiheit kann auch bedeuten, die Folgen der eigenen Entscheidungen mit Würde zu tragen.

Osho sagt über die Freiheit:

„Freiheit ist nicht Zügellosigkeit, und sie bedeutet nicht, keine Struktur zu haben. Sie bedeutet einfach Flexibilität, dass man sich leicht von einer Struktur in eine andere bewegen kann. Wenn deine Freiheit Angst davor hat, sich in eine Struktur zu begeben, dann ist sie gar nicht Freiheit. Disziplin hat ihre eigene Schönheit, sie ist nicht nur Sklaverei. Und Freiheit hat ihre eigenen Gefahren und ist nicht nur schön. Eine echte Person ist immer fähig zu unendlicher Disziplin und zu unendlicher Freiheit – sie ist kein Sklave oder abhängig von irgendetwas.“

Was sind deine Erfahrungen mit der Freiheit und wie denkst Du über sie? Wie frei fühlst du dich?

Wo fühlst du dich begrenzt und eingeschränkt?

Wir freuen uns auf den Austausch mit dir, und sind gespannt auf deine „Wahrheit“ mit der Freiheit.