

PRANO Online-Forum:

„(Be)Sinnliche Weihnachten“, am Sonntag, 12. Dezember 2021, 19 - 21 Uhr

Was ist der Sinn von Weihnachten für dich? Was verstehst du unter Besinnung?

Im Wort „besinnlich“ ist „sinnlich“ enthalten. Sinnlich hat ja etwas mit unseren Sinnen zu tun: Augen, Ohren, Geschmack, Tastsinn, Riechen, Fühlen.

Der Geschmackssinn, kommt meist nicht zu kurz, die Augen bekommen viel Glitzer, Prunk, Kerzenschein und manchmal auch Kitsch zu sehen. Nase und Gehör werden meist auch stimuliert: Jingle Bells und Stille Nacht, Gewürze, Bratengeruch, usw.

Aber wie gestalten wir die Berührungen, Hautkontakt, sinnliches Zusammensein, Kuschneln und Nähe, zumal wir wieder auf Abstand gehen sollten?

Wie feierst du Weihnachten in diesem Jahr? Wie könnte ein tantrisches, sinnliches und besinnliches sowie sinnvolles Weihnachtsfest aussehen?

Möchtest du dir darüber Gedanken machen, und eventuell ganz neue Pläne schmieden? Welche Art von Geschenken sind sinnvoll und sinnstiftend?

Vielleicht entsteht in diesem Forum auch sowas wie ein kleiner Jahresrückblick der ganz besonderen Art und vielleicht auch ein Ausblick, wie wir unser Leben auch im neuen Jahr mit all unseren Sinnen genießen und zelebrieren können.

Zu diesem letzten Event von PRANO in diesem erneut außergewöhnlichen und herausfordernden Jahr 2021 laden wir dich herzlich ein.