

PRANO Online-Forum:

„Schatten & Licht“, am Sonntag, 14. November 2021, 19 - 21 Uhr

"Wechselnde Pfade, Schatten und Licht, alles ist Gnade, fürchte dich nicht" -

dieser baltische Hausspruch hing bei meinen Großeltern im Treppenhaus, und ich habe ihn als Kind unermüdlich gelesen, aber nicht wirklich verstanden. Erstaunlich finde ich, dass ich ihn trotzdem oder vielleicht gerade deshalb so gut in meinem Gedächtnis bewahrt habe.

Schatten und Licht sind eine erstaunliche Metapher für die wechselnden Zeiten, Lebenslagen und Gemütszustände in unserem Leben. Denn das Licht bedingt den Schatten, der nur bei Licht erscheint, während in ihm wiederum das Licht fehlt.

Das Licht des Glücks strahlt um so heller, je mehr wir uns seiner Vergänglichkeit bewusst sind. Im Angesicht des möglichen Verlustes, z.B. durch Krankheit oder Tod, wird jeder Tag, jede Stunde und jedes kleine Glück um so kostbarer.

Durststrecken und dunkle Stunden unseres Lebens können wir oft nur deshalb durchstehen, weil wir tief in uns ahnen oder wissen, dass sich die Umstände und das Erleben wieder ändern werden. Weitergehen lohnt sich. Das Licht oder Glück kann uns überraschen, wenn wir es am Wenigsten erwarten.

Wie ist Dein Umgang mit Schatten und Licht in Deinem Leben? Welche Erfahrungen möchtest du mit uns teilen?