

PRANO Online-Forum:

**“Sei Dir selbst ein Witz (Die Kraft des Humors)“,
am Sonntag, den 20.02.22 von 19:00-21:00 Uhr**

„Der Legende nach waren Buddhas letzte Worte: »Sei dir selbst ein Licht«. Osho (1931-1990) gab diesen Worten mit seinem Motto »**Sei dir selbst ein Witz**« einen kleinen Dreh:

So verbindet dieser Satz die ernsthafte Selbsterforschung mit einem fröhlichen, verspielten Bezug zur Wirklichkeit, und schlägt so quasi die Brücke zurück zur Welt. Mit dem enormen Vorteil, dass »Wer bin ich?« nun nicht mehr nur eine mentale Frage ist, sondern dass man ‚ganzkörperlich‘, vom ganzen Wesen her, damit spielen kann. Was Osho mit seiner eigenen Persönlichkeit und Lehre auch ausgiebig selbst tat.“ *(frei nach Wolf Schneider - Sugatha)*

Geht es Dir gelegentlich auch so, dass Du unzufrieden bist mit Deiner Leistung, Deinem Äußeren, der Gestaltung Deines Lebens und dem, was Du bisher daraus gemacht hast? Kannst Du da unnachgiebig mit Dir ins Gericht gehen, und Dir so selbst die Laune vermiesen, ohne letztlich damit irgendetwas zu bewegen?

„Wenn es regnet, habe ich gute Laune, denn wenn ich schlechte Laune habe, regnet es auch“ – dieser Satz wird Karl Valentin zugeschrieben

Kannst Du die närrischen Tage dazu nutzen, mit einem freundlicheren Blick und vielleicht sogar mit der Kraft des Humors auf Dich selbst und das Weltgeschehen zu schauen?