

PRANO Online-Forum:

„Sommergefühle“, am Sonntag, den 19.06.22 von 19:00 -22:00 Uhr

Sommer, Sonne, Heiterkeit, Wärme – sie laden uns dazu ein, uns zu erinnern, dass das Leben auch die Leichtigkeit für uns bereithält.

Schweres wieder leicht werden zu lassen, scheinbare Zwänge in bewusste Entscheidungen umzuwandeln, davon wollen wir nicht nur träumen.

Wenn Du in einer schwierigen Lebensphase bist, mag das nicht einfach sein.

Ein Zen-Meister strauchelte und stürzte eine Klippe hinab. Im letzten Moment konnte er sich an einer Wurzel festhalten, doch spürte er, dass diese bald nachgeben, und er endgültig in die Tiefe stürzen würde. Da sah er vor sich einen kleinen Erdbeerstrauch in der Wand, mit einer reifen Erdbeere, die er pflückte und langsam in den Mund steckte. „Oh, wie gut“, flüsterte er verückt mit geschlossenen Augen...

Was tust Du, um Dir das Glück zu eigen zu machen, den Sommer bewusst wahrzunehmen und möglichst jeden Moment davon zu genießen?