

PRANO Online-Forum:

„The summer is easy“, am Sonntag, den 16. Juli 2023 von 19:00 -22:00 Uhr

Sommer, Sonne, Heiterkeit, Wärme – sie laden uns dazu ein, uns zu erinnern, dass das Leben auch die Leichtigkeit für uns bereithält.

Schweres wieder leicht werden zu lassen, scheinbare Zwänge in bewusste Entscheidungen umzuwandeln, davon wollen wir nicht nur träumen.

Was tust Du, um Dir das Glück zu eigen zu machen, den Sommer bewusst wahrzunehmen und möglichst jeden Moment davon zu genießen?

*Wie die Sonne den Tag erhellt
und das Licht in unsere Herzen strömt,
so wird der Sommer unsere Seele erleuchten
und uns mit Freude erfüllen.*

*Lasst uns die Schönheit des Sommers genießen
und dankbar für die Gaben der Natur sein,
denn in jeder Blume und jedem Moment
finden wir die Güte und Weisheit der Existenz.*

Frei nach Hafiz