

PRANO Online-Forum:

„Abschied - Stirb & Werde“, am Sonntag, 19. November 2023, 19 - 21 Uhr

"Wechselnde Pfade, Schatten und Licht, alles ist Gnade, fürchte dich nicht" -

dieser baltische Hausspruch hing bei meinen Großeltern im Treppenhaus, und ich habe ihn als Kind unermüdlich gelesen, aber nicht wirklich verstanden. Erstaunlich finde ich, dass ich ihn trotzdem oder vielleicht gerade deshalb so gut in meinem Gedächtnis bewahrt habe.

Es gibt im Leben Momente, die uns vor große Herausforderungen stellen und uns an unsere Grenzen bringen. Ein solcher Moment ist sicherlich der Abschied von geliebten Menschen oder auch von Dingen, die uns nahe stehen.

Doch auch der Tod oder der Abschied von Lebensabschnitten und Fähigkeiten, die uns etwas bedeutet haben sind Themen, die uns beschäftigen und bewegen.

Sie können Angst, Unsicherheit und Trauer auslösen, aber auch die Tür öffnen zu einem neuen Blick auf das Leben und uns selbst.

Wie gehst Du mit diesen Themen um, und was bewirken sie in Dir?