

**PRANO Online-Forum:**

**„Älter werden“, am Sonntag, 14. Januar 2024, 19 - 21 Uhr**

Schon wieder ein neues Jahr! Was macht das mit uns?

"Deine Jugend ist vergangen wie ein Traum, und was von ihr übrig bleibt, ist das Echo vergangener Freuden und das Lachen vergangener Stunden.

Aber lass dich nicht von der Nostalgie überschatten, denn der Geist der Jugend wohnt immer noch in dir und wartet darauf, auf neue Abenteuer und Entdeckungen losgelassen zu werden.

Lass das Alter nicht zu einem Käfig werden, der dich von der Welt abschirmt, sondern lass es zu einem Tor werden, das dich zu einem tieferen Verständnis des Lebens und der Menschlichkeit führt.

Denn im Alter werden wir weiser und erfahrener und können uns mit mehr Tiefe und Intensität auf das Leben einlassen. Lass uns also unser Alter als eine Gelegenheit betrachten, um unser Leben voll auszukosten und jeden Moment mit Freude und Dankbarkeit zu erleben."

**Khalil Gibram, aus *Der Prophet***