

**PRANO Online-Forum:**

**“Frühlingserwachen“, am Sonntag, den 17. März 2024 von 19:00-21:00 Uhr**

Dieser Winter war „kälter“ als die vorherigen. Um so mehr können wir die erste Wärme genießen.

Die Sonne steigt höher, und die ersten Amseln wecken uns am Morgen. Auch wir Menschen haben wieder mehr Lust und Freude daran, auf Entdeckungsreise zu gehen, unsere Frühlingsgefühle zu genießen, in die Natur zu gehen, im Garten zu sein oder Fahrrad zu fahren. Vielleicht haben wir dabei auch hin und wieder Schmetterlinge im Bauch.

Wie willst Du diese Zeit, die wieder Hoffnung gibt, für Dich nutzen? Welche zarten Blüten möchten sich in Dir entfalten? Was ist Deine Sehnsucht?

Wir erforschen gemeinsam, was uns bewegt, berührt und wachsen lässt.  
Was möchtest Du in Dir nähren, hegen und sprießen lassen?