

Beim **Online-FORUM** sitzen wir vor Computer oder Smartphone, und wer den Impuls hat sich mitzuteilen, "geht in die Mitte" und spricht zu den anderen. Das Thema ergibt sich aus dem, was uns aktuell bewegt - und darf sich auch auf das ursprüngliche Abend-Thema beziehen.

Das **Online-FORUM** ist ein Raum für offenen, ehrlichen und wahrhaftigen Austausch - wir schaffen Intimität auf Abstand, trotzdem mit Tiefgang.

Du darfst dich berühren lassen, von den Gedanken, Gefühlen und Emotionen der Anderen, und kannst dich im Kreise der aufmerksamen Zuhörer ausdrücken. "Alles kann, nix muss" gilt auch weiterhin bei uns. Du musst nicht das Wort ergreifen - Du kannst einfach nur dabei sein.