

**Tantra- Abendgruppe in Böblingen, Namaste-India:
"Authentisch Sein", am Freitag, den 12.04.19 von 19:00 - 22.00 Uhr**

Wenn du dich wirklich selber lieben würdest, was würdest du dann tun? Wenn du keine Angst vor Ablehnung hättest, wie würdest du dich verhalten?

Wenn du akzeptieren würdest, dass Leben ständige Veränderung ist, welche Entscheidungen würdest du treffen ?

Du darfst immer wieder neu hinspüren und innehalten, um wirklich zu fühlen, was deine Wahrheit jetzt ist. Stimmt meine Wahl noch, die ich vor 15 min. getroffen habe? Wann habe ich genug von einer Erfahrung und möchte etwas anderes erleben? Wo ist meine Komfortzone und wo mein Risiko?

Bin ich in der Lage, meine Überforderung zu erkennen und dann zurückzurudern?

All das und noch viel mehr kannst du bei diesem Experiment für dich erforschen. Vielleicht erlebst du Spaß und Freude, wenn du so bist, wie du gerade bist.