

Berührungsqualitäten in der Partnerschaft

- Genießen und Genuss bereiten

Kursinhalt

Es geht in diesem Workshop um die Fähigkeit, dem Partner/der Partnerin so zu begegnen, dass sowohl der/die Gebende, wie der/die Nehmende die Berührung genießen kann.

Wie kann ich im Geben genießen? Was unterstützt mich, dass ich bei mir bleibe, auch wenn ich für den/die Andere/n da bin?

Im Workshop erleben Sie angeleitet vier verschiedene Berührungsqualitäten mit ihrem Partner/ihrer Partnerin auf Händen, Unterarm und Schulterpartie. Wir geben Feedback und öffnen uns dafür, es auch zu hören. Dabei erweitern wir unsere Kompetenzen in der Begegnung und Berührung als Paar. Der Fokus liegt auf dem Spüren.

Dieser Kurs richtet sich an Paare

Termine auf Anfrage