

## **Die Anziehungskraft neu beleben**

**- eine frische Brise für die Paarbeziehung**

### **Kursinhalt**

Partner A möchte Partner B von einem "Vorhaben" überzeugen, dafür gewinnen und begeistern. Das gelingt nur, wenn Partner B auch davon profitiert bzw. Lust darauf hat.

Wie können wir genau das erreichen und erzielen?

Wichtige Schlüssel dafür sind: "Nähe und Distanz" regulieren zu können, wahrnehmen zu können, ob das Anliegen vom Herzen, vom Verstand oder vom Beckenraum kommt, und die Fähigkeit, bei sich zu bleiben. Es geht dann nicht mehr darum, es dem anderen recht zu machen, sondern Begegnung zu wagen und für sich selbst zu sorgen. Mit Partnerübungen, Austausch, Körper- und Bewegungsarbeit lernen wir, uns frisch und neu zu präsentieren und zu begegnen.

**Dieser Kurs richtet sich an Paare**

**Termine auf Anfrage**