

PRANO Online-Forum:

**“Sei Dir selbst ein Witz (Die Kraft des Humors)“,
am Sonntag, den 22.02.26 von 19:00-21:00 Uhr**

„Der Legende nach waren Buddhas letzte Worte: »Sei dir selbst ein Licht«. Osho (1931-1990) gab diesen Worten mit seinem Motto »**Sei dir selbst ein Witz**« einen kleinen Dreh:

So verbindet dieser Satz die ernsthafte Selbsterforschung mit einem fröhlichen, verspielten Bezug zur Wirklichkeit, und schlägt so quasi die Brücke zurück zur Welt. Mit dem enormen Vorteil, dass »Wer bin ich?« nun nicht mehr nur eine mentale Frage ist, sondern dass man ‚ganzkörperlich‘, vom ganzen Wesen her, damit spielen kann. Was Osho mit seiner eigenen Persönlichkeit und Lehre auch ausgiebig selbst tat.“ *(frei nach Wolf Schneider - Sugatha)*

Karl Valentin betonte einen anderen Aspekt:

„Ich freue mich, wenn es regnet, denn wenn ich mich nicht freue, regnet es auch“

Auch in der Nachfaschingszeit lohnt es sich, dem Lachen einen Platz einzuräumen.

Kannst Du mit einem freundlichen Blick und vielleicht sogar mit der Kraft des Humors auf Dich selbst und das Weltgeschehen schauen?

Wir freuen uns auf eine fröhliche Runde mit Dir.