

Beim **Prano-Online-FORUM** sitzen wir vor Computer, Tablet oder Smartphone, und wer den Impuls hat sich mitzuteilen, "geht in die Mitte" und spricht zu den anderen. Der Inhalt des Beitrags ergibt sich aus dem Abend-Thema, und dem, was uns aktuell dazu bewegt. Die Anderen hören zu, und achten auf ihre Resonanz.

Das **Prano-Online-FORUM** ist ein Raum für offenen, ehrlichen und wahrhaftigen Austausch - wir schaffen Intimität auf Abstand, trotzdem mit Tiefgang.

Du darfst dich berühren lassen, von den Gedanken, Gefühlen und Emotionen der Anderen, und kannst dich im Kreise der aufmerksamen Zuhörer ausdrücken. "Alles kann, nix muss" gilt weiterhin bei uns. Du musst nicht das Wort ergreifen - Du kannst einfach nur dabei sein.